

ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΟΥ ΚΠΕ ΕΥΕΡΓΕΤΟΥΛΑ ΛΕΣΒΟΥ

Το ΚΠΕ Ευεργέτουλα Λέσβου, στο πλαίσιο των δράσεών του για την Δια Βίου Μάθηση διοργανώνει τριήμερο σεμινάριο με θέμα: **"Ποδήλατο, όχημα για ένα μικρό πλανήτη"**. Το σεμινάριο είναι ανοιχτό σε κάθε ενδιαφερόμενο.

Οι εργασίες του σεμιναρίου θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1η συνάντηση: **Πέμπτη 26 Ιουνίου** στην αίθουσα εκδηλώσεων Γενικής Γραμματείας Αιγαίου και Νησιωτικής πολιτικής (Υπουργείο Αιγαίου), ώρα: 17:00-21:00.

2η συνάντηση: **Παρασκευή 27 Ιουνίου** Πειραματικό Λύκειο Μυτιλήνης (Κεντρικά Λύκεια), ώρα: 17:00-20:30.

3η συνάντηση: **Σάββατο 28 Ιουνίου** στο Συνεδριακό – Πολιτιστικό κέντρο Πέτρας Λέσβου, ώρα 18:00-21:00.(συμμετοχή προαιρετική).

Στόχος του σεμιναρίου: Να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τους συμμετέχοντες για τις αρχές, τη φιλοσοφία, τα περιβαλλοντικά οφέλη, το οικονομικό κέρδος και τις προοπτικές από τη χρήση του ποδηλάτου.

Να δώσει απαραίτητες γνώσεις για το ποδήλατο, σε θέματα οδικής ασφάλειας, εργονομίας, αλλά και τεχνικές γνώσεις για την επισκευή του.

Να δειχτεί η 'κοινωνική ανάγκη' της χρήσης του ποδηλάτου, σαν μέσο αναψυχής και σαν μεταφορικό όχημα καθώς και τα πλεονεκτήματά του έναντι του αυτοκινήτου.

Να συζητηθεί η πρότασή μας για άμεση ενσωμάτωση του ποδηλάτου στην κυκλοφορία της πόλης.

Ειδικότερα **θα εξεταστούν τα παρακάτω θέματα:**

Ιστορικά στοιχεία – είδη ποδηλάτου - υλικά κατασκευής.

Προβολή του ποδηλάτου σαν μεταφορικό μέσο φιλικό στο περιβάλλον.

Χρήση του ποδηλάτου ως μέσο μετακίνησης, άσκησης και αναψυχής.

Ποδηλατόδρομοι, και ποδηλατικές διαδρομές.

Οικοτουρισμός και ποδήλατο.

Θέματα προπονητικής και εργονομίας για τους ποδηλάτες.

Επισκευές, ρυθμίσεις, συντήρηση.

Ποδήλατο και φύση.

Θα διενεργηθεί ποδηλατοπορεία.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στο τριήμερο σεμινάριο του ΚΠΕ Ευεργέτουλα:

"Ποδήλατο, όχημα για ένα μικρό πλανήτη".

Πέμπτη 26, Παρασκευή 27 και Σάββατο 28 Ιουνίου

Επώνυμο:	
Όνομα:	
Επάγγελμα:	
Τηλ. Επικοινωνίας:	
Email:	

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι Δευτέρα, 16 Ιουνίου 2014 και ώρα 10:00π.μ. kpeevergetoula@gmail.com ή στο fax [22520-29039](tel:22520-29039) , αποστέλλοντας τα στοιχεία τους (ονομ/μο, επάγγελμα, τηλ. επικοινωνίας και email). Στους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

ΚΠΕ Ευεργέτουλα.