

Τα άλλα προϊόντα του μελισσιού

Σοφία Γούναρη

Τα προϊόντα που παράγει η μέλισσα

- Μέλι
- Γύρη
- Βασιλικός πολτός
- Πρόπολη
- Κερί
- Δηλητήριο

Ότι παράγεται χρησιμοποιείται και επαναχρησιμοποιείται από τις ίδιες τις μέλισσες και είναι εκμεταλλεύσιμο από τους ανθρώπους

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΠΟΛΤΟΣ

Είναι φυσική βιολογική ουσία, έκκριμα ενδοκρινών αδένων – των υποφαρυγγικών αδένων – των νεαρής ηλικίας μελισσών.

Δράση του Β. Π. σε υγιείς οργανισμούς

- Προσφέρει καλύτερη φυσική κατάσταση
- Καθυστερεί τη γήρανση του δέρματος
- Δυναμώνει την άμυνα του οργανισμού
- Περιορίζει τις πιθανές διαταραχές μνήμης, προφυλάσει τον οργανισμό από την πρόωρη άνοια

➤ Καρκίνος

- βελτίωση γενικής κατάστασης ασθενών (αύξηση όρεξης και αντοχής σε βακτήρια και ιούς)
- αποτελεσματικός εναντίον όγκων που αναπτύσσονται με αργό ρυθμό
- διεγείρει την παραγωγή της ανοσογλοβουλίνης
- καρκίνος του μαστού (αύξηση των IgM και IgG)

➤ Νευρολογικές ασθένειες

- επιδρά θετικά στη γενική εξάντληση, κόπωση, κεφαλαλγία, ανία
- δρα προληπτικά στην απώλεια μνήμης στα ηλικιωμένα άτομα (βιταμίνες συμπλέγματος Β και Ε)

➤ Ψυχιατρικές ασθένειες

- βελτιώνει τη νευροψυχική ισορροπία των ατόμων σε καταστάσεις κατάθλιψης, ανησυχίας, φοβίας, αϋπνίας και ανορεξίας
- βελτιώνει τη μετεγχειρητική κατάσταση του ασθενούς

➤ Καρδιαγγειακές ασθένειες

- έχει υποτασικές και καρδιοτονωτικές ιδιότητες (φλαβονοειδή)
- ενισχύει τη συστολή των μυϊκών νευρών της καρδιάς (περιπτώσεις υπότασης)
- ελέγχει τα επίπεδα τριγλυκεριδίων και χοληστερόλης στον οργανισμό
- αρτηριοσκλήρωση (μείωση στα αποθέματα λίπους που βρίσκονται στο εσωτερικό στρώμα των αρτηριακών τοιχωμάτων)

➤ Παιδιατρική

- διέγερση της ανάπτυξης των πρόωρων βρεφών (βελτίωση της αφομοίωσης της τροφής)
- χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις καθυστερημένης ψυχοκινητικής ανάπτυξης στα παιδιά (βελτίωση μνήμης και αντίληψης, αύξηση της ικανότητας μάθησης, εξάλειψη της ακράτειας των ούρων και λιγότερα κινητικά προβλήματα)
- βελτίωση της διανοητικής ανάπτυξης σε παιδιά με σύνδρομο Down

➤ Γηριατρική

- θεραπευτική δράση στην αναιμία (χορήγηση στα πρώτα στάδια της ασθένειας)
- βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου (βιταμίνη B1, φώσφορος και τρυπτοφάνη)
- αυξάνει τις νοητικές ικανότητες των ηλικιωμένων ατόμων
- αποτελεσματικός σε νευροψυχικές ασθένειες (γεροντική ανία, νόσος Αλζχάιμερ)
- επιδρά θετικά στην ψυχική τους κατάσταση

➤ Δερματολογία

- βοηθά στην επούλωση πληγών και στην καταπολέμηση ασθενειών του δέρματος (δερματίτιδα κ.α.)
- δυναμώνει τα εύθραυστα νύχια
- χρήση στη θεραπεία κατά της πιτυρίδας
- δρα αποτελεσματικά στην ξηροδερμία
- δρα αποτελεσματικά στην ακμή του προσώπου
- χρησιμοποιείται στην θεραπεία του ερυθρηματώδη λύκου
- έχει ευνοϊκή επίδραση στη ψωρίαση και στο έκζεμα

ΓΥΡΗ

Η γύρη καλύπτει τις ανάγκες σε πρωτεΐνη των ακμαίων και αναπτυσσόμενων μελισσών

Δράση της γύρης στον άνθρωπο

- Βελτιώνει την όρεξη, γι' αυτό συνίσταται σε περιπτώσεις αναιμίας, αδυναμίας του οργανισμού, ή απώλειας βάρους
- Οι βιολογικά ενεργές ουσίες προάγουν την καλή φυσική κατάσταση του σώματος
- Αντιβιοτική δράση
- Βακτηριοστατική δράση
- Βελτιώνει την κατάσταση ατόμων που έχουν ήπιες αλλεργικές αντιδράσεις
- Περιέχει ρουτίνη (60mg/100 gr), γνωστή ως βιταμίνης R, η οποία αυξάνει την αντίσταση των τριχοειδών αγγείων, προφυλάσσοντας τον οργανισμό από εγκεφαλικές αιμορραγίες.
- Περιέχει γοναδότροπες ορμόνες, που δρουν απευθείας στους γενετικούς αδένες του άνδρα και της γυναίκας
- Αρτηριοσκλήρωση
- Διαβήτη

ΠΡΟΠΟΛΗ

- Παράγεται έχοντας ως πρώτη ύλη ρητινώδεις ουσίες, που οι μέλισσες συλλέγουν από τους οφθαλμούς και κορμούς διαφόρων θάμνων ή δέντρων
- Εμπλουτίζεται με κερί, γύρη, σιελογόνες ουσίες, ένζυμα και άλλες ουσίες

Δράση της πρόπολης στον άνθρωπο

- Επούλωτική και αναγεννητική δράση
- Επιταχύνει την αναγέννηση ιστών και την αποκατάσταση κυττάρων
- Η δράση της οφείλεται στα φλαβονοειδή (παγιδεύουν τις ελεύθερες ρίζες), φαινολικά οξέα, αμινοξέα όπως η προλίνη (μέρος του κολλαγόνου) και η αργινίνη (ενισχύει την κυτταροδιαίρεση)

Αντικαρκινική δράση

- Ρυθμίζει την βιολογική αντίδραση του οργανισμού
- Εμφανίζει δράση ενάντια στη λευχαιμία και κάποιες μορφές καρκίνου
- Εμποδίζει την ανάπτυξη όγκων και την δημιουργία μεταστάσεων
- Η δράση οφείλεται κυρίως στα φλαβονοειδή, κάποια τερπενοειδή, κ.α.

Αναισθητική δράση

- ✓ Τα αναισθητικά με βάση την πρόπολη είναι πολύ αποτελεσματικά και χωρίς παρενέργειες
- ✓ Η δράση της οφείλεται στα πτητικά έλαια
- ✓ Κατάλληλη και για τοιμητήματα εντόμων

Αντιπαρασιτική δράση

- ❖ Πολύ αποτελεσματική στην αντιμετώπιση της τοξοπλάσμωσης στις έγκυες γυναίκες, για την οποία δεν υπάρχει και εμβόλιο
- ❖ Δρα εμποδίζοντας την πρωτεϊνοσύνθεση και τον πολλαπλασιασμό του παθογόνου, αλλά οι παράγοντες που δρουν είναι άγνωστοι

Αντιφλεγμονώδη δράση

- Αποτελεσματική ενάντια στην ρευματοειδή αρθρίτιδα, στις φλεγμονές τραχείας και λάρυγγα κ.α.
- Πιθανόν η δράση των φλαβονοειδών να εμποδίζει την σύνθεση προσταγλανδινών

Αντιοξειδωτική δράση

- ❖ Θετική δράση σε περιπτώσεις ηπατικών δυσλειτουργιών και προβλημάτων με την LDL (κακή χοληστερίνη)
- ❖ Η δράση οφείλεται στα φλαβονοειδή

ΚΕΡΙ

Οι μέλισσες παράγουν το κερί από τους κηρογόνους αδένες που βρίσκονται στην κοιλιά τους. Το ζυμώνουν και το αναμιγνύουν με εκκρίσεις των σιελογόνων αδένων τους και το χρησιμοποιούν για το κτίσιμο των κηρηθρών και το σφράγισμα των κελιών.

Χρήσεις του κεριού

- Αποτριχωτικά
- «Στικς» στη φαρμακευτική
- Αντιεφιδρωτικά

- Τοπικά αναισθητικά
- Αποσμητικά χώρου
- Οδοντόκρεμες
- Αντηλιακά λάδια
- Αφροί ξυρίσματος
- Φίλτρα τσιγάρων
- Βερνίκια
- Μαστίχες
- Εντομοκτόνα
- Μπογιές ζωγραφικής

Κεριά

Χρήσεις του κεριού στην Ιατρική

- ❖ Βελτίωση της αποδοχής εμφυτευμάτων ηλεκτρονικών μικροσυσκευών.
- ❖ Αντιμετώπιση χρόνιας μαστίτιδας, δερματίτιδας και θυλακίτιδας στα παραγωγικά ζώα
- ❖ Αντιμετώπιση εκζέματος, εγκαυμάτων, δερματίτιδας, θυλωμάτωσης, αποστημάτων,
- ❖ Αύξηση τριχοφυΐας
- ❖ Περιορισμός της τερηδόνας
- ❖ Χρήση κεριού από απολεπίσματα σε ασθένειες της στοματικής κοιλότητας, φαρυγγο-αμυγδαλίτιδες κ.α.
- ❖ Βελτίωση φαρμακευτικών σκευασμάτων

ΔΗΛΗΤΗΡΙΟ

Αποτελεί το σύστημα άμυνας της μέλισσας, καθώς διοχετεύεται μέσω του κεντριού στον «εχθρό»

Η χρησιμοποίησή του είναι μοιραία για τη μέλισσα

Βιολογικές δράσεις του δηλητηρίου

- ✓ Άσθμα
- ✓ Έρπητας ζωστήρας
- ✓ Επιδερμικοί όγκοι
- ✓ Θυρεοτοξίνωση
- ✓ Καρκίνος (κάποιες μορφές)
- ✓ Προστάτης
- ✓ Πολυκυστικές ωοθήκες
- ✓ Γαστρικό έλκος
- ✓ Φυματίωση
- ✓ Επηρεάζει τον μεταβολισμό
- ✓ Μειώνει τη χοληστερίνη
- ✓ Καταπραΐνει τον πόνο στις επώδυνες ουλές
- ✓ Αντιμετώπιση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας
- ✓ Νευραλγία
- ✓ Πολλαπλή σκλήρυνση
- ✓ Νευρομυαλγία