

Πριν ξεκινήσεις

1. Επέλεξε το χώρο (νερό, καλό έδαφος)
2. Επέλεξε τα μέσα (ποτιστικό, σύγχρονα εργαλεία)
3. Ξέχασε κατ' αρχήν ευαίσθητα και σπάνια φυτά. Πρώτα περπάτα σε γνωστά μονοπάτια και σ' αυτό που σου αρέσει
4. Να προγραμματίζεις τουλάχιστον τρεις (3) εργασίες την ημέρα
5. Να κάνεις συχνά διαλείμματα και να σκέφτεσαι πάνω σ' αυτά που έκανες και θα κάνεις
6. Προσοχή στα βάρη και στο ιδρώμα-στέγνωμα
7. Αν ξέρουμε κάποια «φυτική» αλλεργία παίρνουμε μέτρα
8. Να αποφεύγεις τα «βαριά» φυτοφάρμακα και τα υπερβολικά λιπάσματα. Τα ήπια και φιλικά στο περιβάλλον δεν αφήνουν υπολείμματα στο λαχανόκηπο
9. Κράτα ημερολόγιο εργασιών-αγόρασε και κανένα βιβλίο
10. Άρχισε με ότι ξέρεις και εμπάθυνε αργά
11. Βρες συνεργάτη για τον λαχανόκηπο

Οι πρώτες εργασίες

1. Σχεδιασμός παρτεριών. Εναλλάσσουμε τις διάφορες ομάδες λαχανικών
 - 1^η ομάδα-Σολανώδη: Ντομάτες, πιπεριές, μελιτζάνες, πατάτες
 - 2^η ομάδα-Κολοκυνθοειδή: κολοκύθι, αγγούρι, καρπούζι, πεπόνι
 - 3^η ομάδα-Ψυχανθή: Φασόλια, κουκιά, μπιζέλια, αρακάς
 - 4^η ομάδα-Σταυρανθή: λάχανο, μπρόκολο, κουνουπίδι, ρεπάνι, ραπανάκι

5^η ομάδα-Σκιαδανθή: μαϊντανός, άνηθος, καρώτο, σέλινο, μάραθος

6^η ομάδα-Σύνθετα: μαρούλι, ραδίκια, αντίδια, αγκινάρα

7^η ομάδα-Λιριίδες: κρεμμύδι, πράσο, σκόρδο

8^η ομάδα-Χηνοποδιώδη: παντζάρι, σπανάκι, σέσκουλο

2. Διαμόρφωση χώρου: καθαρισμός, ισοπέδωση, ζιζανιοκτονία, βελτίωση εδάφους

3. Σχεδιασμός-εγκατάσταση μαύρου φιλμ-ποτιστικού, στραγγιστικού

4. Επιλογή χώρου σπορείου και κατασκευή του (ψυχρό σπορείο, θερμό σπορείο, μωρό θερμοκήπιο, χαμηλό τούνελ)

Εγκατάσταση φυτών

1. Τα φυτάρια να είναι καθαρά από ασθένειες, έντομα, ομοιόμορφα, χωρίς περίεργες παραμορφώσεις

2. Δεν τα πιάνουμε από το λαιμό. Πληγές=ασθένειες από το έδαφος

3. Το βάθος εγκατάστασης να είναι ίδιο ή λίγο πιο βαθύ από το κυπελάκι

4. Προσοχή στις αποστάσεις φύτευσης

5. Λίπανση πριν την εγκατάσταση με πλήρες σύνθετο κοκκώδες, βιολογικό ή συμβατικό, σε δόση 10 κιλά στα 100-200τ.μ.

Εμπλουτισμός και με οργανική ουσία

Εμπλουτισμός με ζεόλιθο

6. Καλό πότισμα μετά την εγκατάσταση

7. Ριζοπότισμα με μυκόριζες-ωφέλιμους μύκητες (Τριάνουμ)

8. Καταστροφή των ζιζανίων όχι μόνο ανάμεσα στα φυτά, αλλά και σε απόσταση έως 10 μέτρων

9. Πότισμα κατά προτίμηση με στάγδην ελαφρά (μικρά και σχετικά συχνά) στην αρχή. Μεγαλώνοντας απομακρύνουμε τα λάστιχα ανά 5-10 πόντους για να μεγαλώσει η ρίζα
10. Σε βαθιά εδάφη που νεροκρατάνε, τα ποτίσματα είναι αραιά και στα αμμώδη πολύ πυκνά αλλά ελαφρά.
- Η υπερβολική στέρση νερού → αποβολή ανθέων, ευαισθησία, καρουλιάσματα, τροφοπενίες
- Το πολύ νερό → ασφυξία, ανάπτυξη παθογόνων, σάπισμα ριζών, περιορισμός ανάπτυξης, αποβολή ανθέων
11. Σκαλίσματα για ζιζάνια, αερισμό 2-3 φορές όταν είναι μικρά τα φυτά

Καλλιεργητικά μέτρα

- Καταγραφή των ασθενειών της προηγούμενης χρονιάς
- Ότι είχαμε, μάλλον θα το έχουμε πάλι
- Στρατηγική αντιμετώπιση από την αρχή, πριν εμφανιστούν
- Κρέμασμα κίτρινων παγίδων εντοπισμού για έντομα
- Απομάκρυνση και θάψιμο προηγούμενων υπολειμμάτων φυτών
- Αν χρησιμοποιήσουμε κοπριά την εμβολιάζουμε με ωφέλιμους (orga κλπ)
- Παρακολουθώ κάθε 3-5 μέρες την υγιεινή των φυτών
- Αφαιρώ τα παραμορφωμένα, ύποπτα ιώσεων φυτά
- Αφαιρώ τα πολύ προσβεβλημένα τμήματα φυτών ή και ολόκληρα τα φυτά
- Μειώνω τα ποτίσματα και τα νεροκρατήματα για μύκητες εδάφους
- Κάνω μικρές, τοπικές επεμβάσεις

- Απομακρύνω τα ζιζάνια γύρω από τα φυτά και την καλλιέργεια
- Σκεπάζω τα φυτά με κουβέρτα φυτών
- Ενισχύω την άμυνά τους με ενισχυτικά σκευάσματα
- Κάνω σωστή, ορθολογική θρέψη. Υγιές φυτό = καλοταϊσμένο φυτό
- Εκτελώ όσο το δυνατόν πρωϊμότερη επέμβαση σε δύσκολους επισκέπτες
- Για επίμονες ασθένειες εναλλάσσω διαφορετικής δράσης σκευάσματα ή συνδυάζω
- Τα περισσότερα έξοδα γίνονται μέχρι τη συγκομιδή, για θρέψη και υγεία
- Αξιοποίηση βιολογικών μέσων
- Παγίδες κόλλας εντοπισμού, 5 στο στρέμμα. Καταπολέμησης αρχικής 50-100 στο στρέμμα
- Παγίδες τούτας 2 στο στρέμμα. Καταπολέμησης 20 στο στρέμμα
- Διορθώνουμε το έδαφος και καταπολεμούμε τους εχθρούς που κρύβει
- Επιλέγουμε ανθεκτικές ποικιλίες, ή υβρίδια αν υπάρχουν, σε ασθένειες που είχαμε στο παρελθόν
- Δεν φυτεύουμε πυκνά. Μεταδίδονται εύκολα τα πάντα
- Προσοχή στα φυντάνια
- Εναλλαγές καλλιεργειών και συνδυασμός των ταιριαστών
- Όχι υπερβολικές παραγωγές ούτε υπερβολικά μεγάλα φυτά. Είναι ευαίσθητα
- Όχι πληγές το βράδυ
- Τα άρρωστα φυτά τα κλαδεύω στο τέλος

- Δεν αφήνω τα άρρωστα κλαδέματα μέσα στην καλλιέργεια
- Προσέχω όταν ποτίζω να υπάρχει ελαφρά υγρασία στη ζέστη
- Χρήση μαύρου φιλμ ζιζανιοκτονίας